

## iga.Expertendialog 2017



### Nudging

Die Gestaltung einer gesunden „Entscheidungsarchitektur“ in der Arbeitswelt

mit  
Prof. Dr. Alena Buyx (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel)

**Termin:** 22. bis 23. August 2017

**Veranstaltungsort:** Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)  
Askanischer Platz 1  
10963 Berlin

## Dienstag, 22. August 2017

10.30 Uhr **Eröffnung der Veranstaltung**

11.15 Uhr **Grundlagen des „Nudgings“**

- *Die Ausgangslage: Warum reagieren Menschen „irrational“?*
- *aktuelle Forschungslage*
- *theoretische Einordnung des Ansatzes*

12.00 Uhr **Nudging – ein Thema für die betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention?**

12.30 Uhr Mittagessen

13.15 Uhr **Moderiertes Gespräch zum Thema Zielgruppen**

- *Für wen kommt „Nudging“ in Frage?*
- *Wann brauchen wir einen „Nudge“?*

14.00 Uhr **Gruppenarbeit**

- *Welche Chancen und Herausforderungen bietet „Nudging“?*

15.00 Uhr **Wer hat die Berechtigung zum „Nudging“? – Eine Praxisperspektive**

- *intra- und interpersonelle Perspektive*
- *Wer darf Unternehmen stupsen?*
- *Wer darf innerhalb von Unternehmen stupsen?*
- *Wen darf/muss man stupsen?*

15.45 Uhr Kaffeepause

16.00 Uhr **Eigenverantwortung und Fremdbestimmung**

- *Welche Rolle spielt die „Entscheidungsarchitektur“?*
- *Ab wann beginnt Eigenverantwortung?*
- *Lässt sich Fremdbestimmung vermeiden?*

**...weiter auf Folgeseite**

16.30 Uhr | **Interaktive Erarbeitung potentieller Handlungsfelder**

17.15 Uhr | **Abschluss und Ausblick 2. Tag**

17.30 Uhr | Ende des 1. Tages

18.45 Uhr | Spaziergang und gemeinsames Abendessen am Wasser

## **Mittwoch, 23. August 2017**

---

9.00 Uhr | **Begrüßung und Einstieg in die Kleingruppenarbeit**

9.30 Uhr | **Kleingruppenarbeit: Ein konkreter Impuls für die Praxis**

- *Wie kann eine konkrete Umsetzung aussehen?*
- *Gestaltung von „Entscheidungsarchitekturen“ in verschiedenen Bereichen (Ernährung, Bewegung, Arbeitsschutz, Soft Skills)*

10.35 Uhr | Kaffeepause

10.45 Uhr | **Präsentation der Ergebnisse aus der Gruppenarbeit**

12.45 Uhr | Mittagessen

13.30 Uhr | **Informierter Kommentar**

14.00 Uhr | **Spaziergang und Feedback**

14.50 Uhr | **Ausblick**

15.00 Uhr | Ende der Veranstaltung

Titelbild: Fotolia, Pixelbank