

iga.Expertendialog 2018



Job Crafting

Zufriedener und gesünder durch die
Umgestaltung von Arbeit

mit Prof. Dr. Jan Dettmers (Medical School Hamburg)

Termin: 28. bis 29. August 2018

Veranstaltungsort: AOK Bundesverband
Rosenthaler Straße 31
10178 Berlin

Dienstag, 28. August 2018

10.30 Uhr **Eröffnung der Veranstaltung**

11.15 Uhr **Was ist Job Crafting und warum ist es bedeutsam?**

12.00 Uhr **Job Crafting und andere Konzepte der Arbeitsgestaltung**

12.45 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr **Wie „crafte“ ich meine Arbeit und was macht das mit mir?**

- *Selbsttest: Einsatz eines Fragebogens zum Job Crafting*
- *Reflexion der Wirkungen des eigenen Job Craftings*

14.45 Uhr **Zwei Seiten der Medaille: Welche Herausforderungen birgt Job Crafting für Organisationen und Führungskräfte?**

- *Kurzer Input zu empirischen Ergebnissen*
- *Diskussion und Erarbeitung von Handlungsstrategien*

15.45 Uhr Kaffeepause

16.00 Uhr **Von der Gestaltungsmöglichkeit zum Gestaltungszwang – Job Crafting als Ersatz für gute Arbeitsgestaltung?**

- *Arbeitsgestaltungsanforderungen in neuen flexibel-autonomen Arbeitsformen und in klassischen Organisationen*
- *Welche Gestaltungskompetenzen brauchen Beschäftigte für „gutes“ Job Crafting?*

17.00 Uhr **Abschluss und Ausblick 2. Tag**

17.15 Uhr Ende des 1. Tages

18.45 Uhr Treff zum Spaziergang und gemeinsamen Abendessen

Mittwoch, 29. August 2018

9.00 Uhr **Rückblick auf 1. Tag und Anknüpfung**

9.15 Uhr **Impuls: Förderung von Job Crafting – Bedingungen und Interventionen**

10.00 Uhr Kaffeepause

10.15 Uhr **Gruppenarbeit: Wie geht Job Crafting in der Praxis?**

- *Erarbeitung einer typischen Job-Crafting-Maßnahme*
- *Welche Auswirkungen könnte die Intervention auf die Arbeit haben?*
- *Wie könnte sich die Intervention im Rahmen der eigenen Beratungspraxis anwenden lassen?*

12.00 Uhr **Praxisvorträge: Erfahrungen mit Job Crafting in Betrieben**

12.30 Uhr Mittagessen

13.15 Uhr **Diskussion: Ansatzpunkte für die BGF und Prävention**

- *Welche Potenziale bietet Job Crafting für die Gesundheit von Beschäftigten?*
- *Wie lässt sich Job Crafting in Betrieben fördern?*
- *Welche Anknüpfungspunkte gibt es zu bereits bestehenden Maßnahmen?*

14.15 Uhr **Zusammenfassung und Feedback**

15.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Titelbild: Adobe Stock, chubbychii