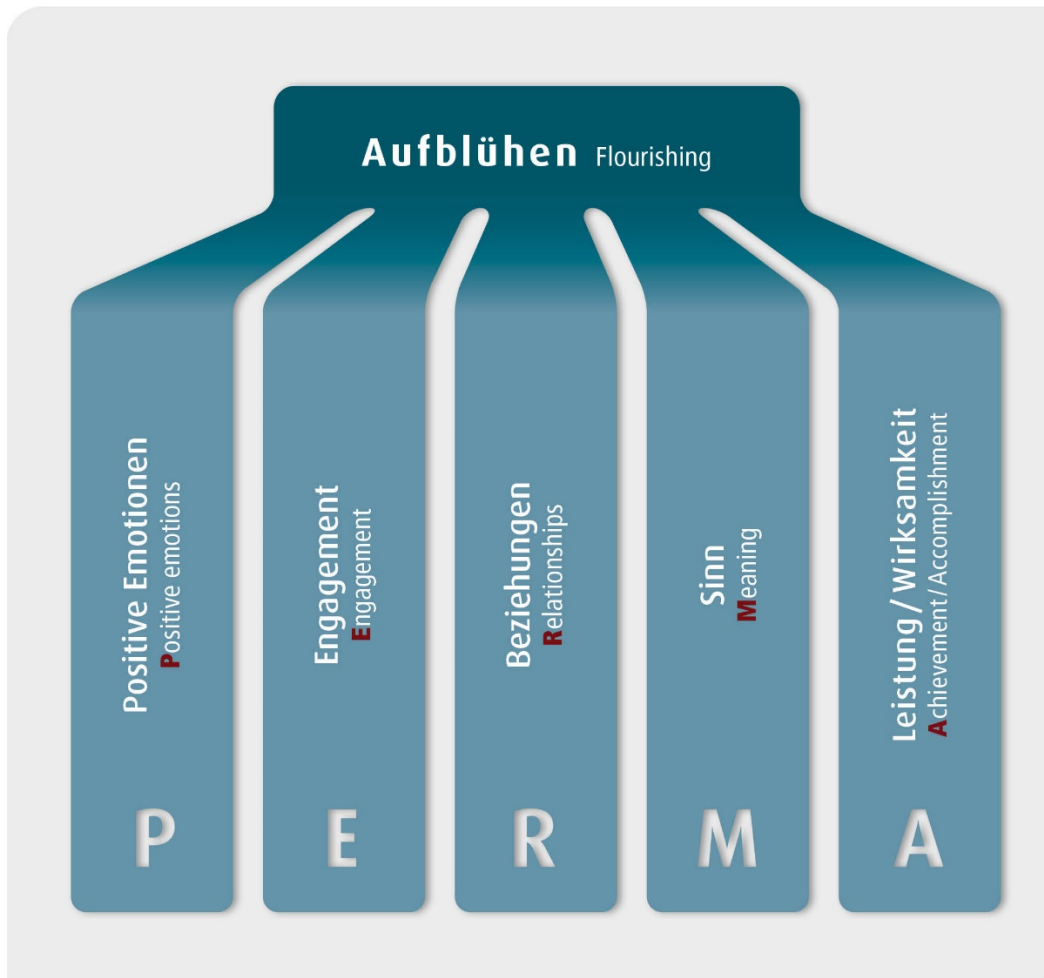


Positive Psychologie in BGF/BGM

## PERMA – Fünf Bereiche, die das Aufblühen fördern



### Quelle:

Lück, P., Bleier, H. & Schauerte, B. (2021). *iga.Fakten 11. Stärken stärken. Positive Psychologie in Prävention und Betrieblicher Gesundheitsförderung*. iga. S. 6.

### Weitere Informationen:

[www.iga-info.de](http://www.iga-info.de) > Veröffentlichungen

- > iga.Fakten > [iga.Fakten 11](#)
- > iga.Podcast > [Positive Psychologie in BGF/BGM](#)