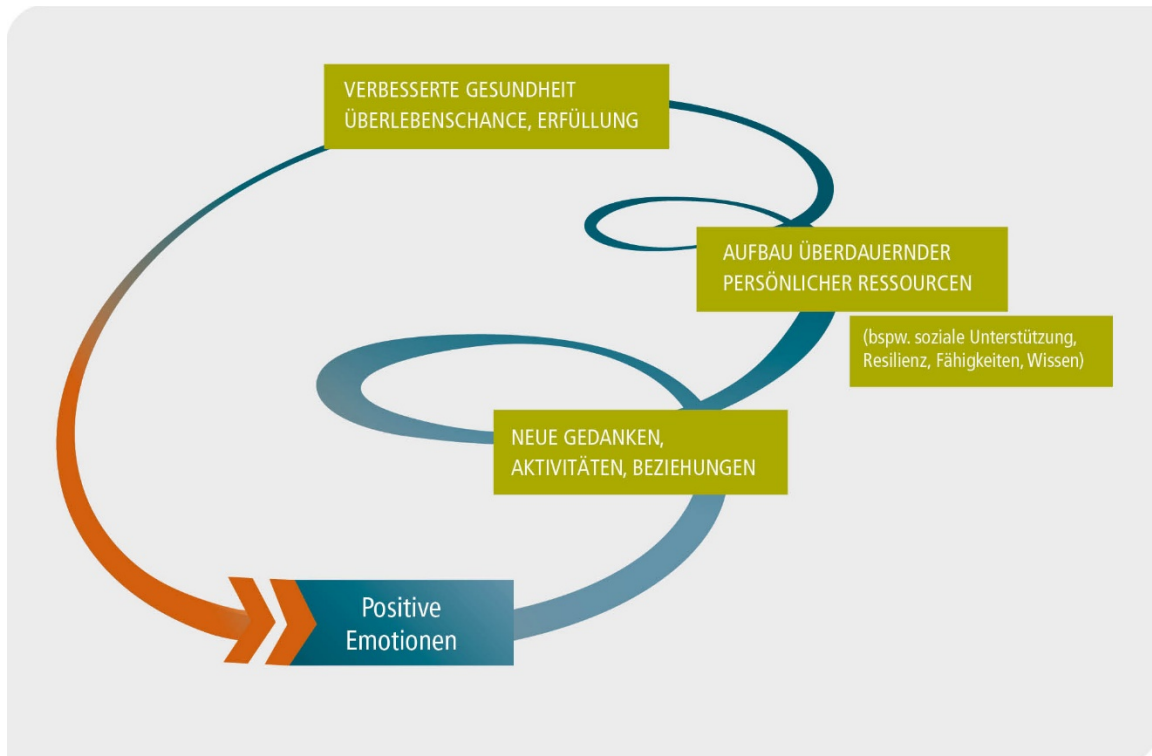


Positive Psychologie in BGF/BGM

Die Wirkung positiver Emotionen



Die Broaden-and-build-Theorie nach Fredrickson

Quelle:

Lück, P., Bleier, H. & Schauerte, B. (2021). *iga.Fakten 11. Stärken stärken. Positive Psychologie in Prävention und Betrieblicher Gesundheitsförderung*. iga. S. 8.

Weitere Informationen:

www.iga-info.de > Veröffentlichungen

- > iga.Fakten > [iga.Fakten 11](#)
- > iga.Podcast > [Positive Psychologie in BGF/BGM](#)