

## iga.Fakten 11: Stärken stärken

### Literatur

#### Verwendete Grundsatzwerke und -artikel

Blickhan, D. (2018). *Positive Psychologie. Ein Handbuch für die Praxis* (2., aktualisierte Auflage). Junfermann.

Csikszentmihalyi, M. (1990). *Flow: The Psychology of Optimal Experience*. Harper & Row.

Ebner, M. (2019a). *Positive Leadership. Erfolgreich führen mit PERMA-Lead: die fünf Schlüssel zur High Performance*. Facultas.

Fredrickson, B. (2011). *Die Macht der guten Gefühle. Wie eine positive Haltung Ihr Leben dauerhaft verändert*. Campus.

Rose, N. (2019). *Arbeit besser machen. Positive Psychologie für Personalarbeit und Führung*. Haufe-Lexware.

Rose, N. (2020). *Führen mit Sinn. Wie Sie die Führungskraft werden, die Sie sich immer gewünscht haben*. Haufe.

Seligman, M. (2012). *Flourish. Wie Menschen aufblühen. Die Positive Psychologie des gelingenden Lebens*. Kösel.

Tomoff, M. (2015). *Positive Psychologie im Unternehmen für Führungskräfte*. Springer.

Wesely, S. (Hrsg.). (2019). *Arbeit und Führung 4.0? Antworten der Positiven Psychologie*. Pabst Science Publishers.

## Weitere verwendete Quellen

Antonovsky, A. & Franke, A. (1997). *Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit* (Forum für Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis, Band 3). Dgvt.

Avey, J. B., Avolio, B. J. & Luthans, F. (2011). Experimentally analyzing the impact of leader positivity on follower positivity and performance. *The Leadership Quarterly*, 22(2), 282–294.  
<https://doi.org/10.1016/j.leaqua.2011.02.004>

Bakker, A. B. (2005). Flow among music teachers and their students: the crossover of peak experiences. *Journal of Vocational Behavior*, 66, 26–44.  
<https://doi.org/10.1016/j.jvb.2003.11.001>

Bakker, A. B. (2008). The work-related flow inventory: construction and initial validation of the WOLF. *Journal of Vocational Behavior*, 72, 400–414.  
<https://doi.org/10.1016/j.jvb.2007.11.007>

Becker, J. (2019). Change Prozesse und „sinnovative“ Unternehmensführung. Wie die Vereinbarkeit von unternehmerischem und individuellem Wachstum gelingt. In S. Wesely (Hrsg.), *Arbeit und Führung 4.0? Antworten der Positiven Psychologie* (S. 77–90). Pabst Science Publishers.

Bertelsmann Stiftung & GfK Verein. (Hrsg.). (2015). *Bedeutung der Arbeit. Ergebnisse der Befragung*. Zugriff am 20.10.2020 unter <https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/bedeutung-der-arbeit/>

Bienert, M. (2019). Herausforderungen für das Betriebliche Gesundheitsmanagement – Was kann in der Unternehmenspraxis umgesetzt werden? In S. Wesely (Hrsg.), *Arbeit und Führung 4.0? Antworten der Positiven Psychologie* (S.114–122). Pabst Science Publishers.

Butler, J. & Kern, M. L. (2015). *The PERMA Profiler*. Zugriff am 05.08.2020 unter [http://www.peggykern.org/uploads/5/6/6/7/56678211/the\\_perma-profiler\\_092515.pdf](http://www.peggykern.org/uploads/5/6/6/7/56678211/the_perma-profiler_092515.pdf)

Ebner, M. (2019b). Positive Leadership: Stärken in den Fokus stellen. In S. Wesely (Hrsg.), *Arbeit und Führung 4.0? Antworten der Positiven Psychologie* (S.54-67). Pabst Science Publishers.

Esch, T. & Esch, S. M. (2015). *Stressbewältigung: Mind-Body-Medizin, Achtsamkeit, Selbstfürsorge*. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft.

Frankl, V. E. (2012). *Der Wille zum Sinn* (6. Aufl.). Hans Huber.

Fredrickson, B. L., Cohn, M. A., Coffey, K. A., Pek, J. & Finkel, S. M. (2008). Open hearts build lives: positive emotions, induced through loving-kindness meditation, build consequential personal resources. *Journal of personality and social psychology*, 95(5), 1045–1062.

- Haas, O. (2015). *Corporate Happiness als Führungssystem. Glückliche Menschen leisten gerne mehr*. Erich Schmidt Verlag.
- Hardering, F. (2015). Meaningful work: Sinnvolle Arbeit zwischen Subjektivität, Arbeitsgestaltung und gesellschaftlichem Nutzen. *Österreichische Zeitschrift für Soziologie*, 40(4), 391–410. <https://doi.org/10.1007/s11614-015-0181-7>
- Hofert, S. & Thonet, C. (2019). *Der agile Kulturwandel. 33 Lösungen für Veränderungen in Organisationen*. Springer Gabler.
- Johann, T. & Möller, T. (2013). *Positive Psychologie im Beruf. Freude an Leistung entwickeln, fördern und umsetzen*. Springer Gabler.
- Kabat-Zinn, J. (2010). *Gesund durch Meditation. Das große Buch der Selbstheilung* (9. Aufl.). FISCHER Taschenbuch.
- Lyubomirsky, S. (2008). *The how of happiness: A scientific approach to getting the life you want*. Penguin Press.
- Lyubomirsky, S., King, L. A. & Diener, E. (2005). The benefits of frequent positive affect: Does happiness lead to success? *Psychological Bulletin*, 131(6), 803–855.
- Michaelsen, M. M., Graser, J. Onescheit, M., Tuma, M., Pieper, D., Werdecker, L. & Esch, T. (2021). *iga.Report 45. Wirksamkeit von Achtsamkeitstechniken im Arbeitskontext*. iga.
- Rehwaldt, R. (2019). *Glück in Unternehmen. Positive Psychologie für Führung und Organisationsentwicklung*. Springer.
- Rolfe, M. (2019). *Positive Psychologie und organisationale Resilienz. Stürmische Zeiten besser meistern*. Springer.
- Schachler, V. (in Druck). *Job Crafting im Betrieb. Zufriedener und gesünder durch die Selbstgestaltung von Arbeit*. iga.
- Seligman, M. (2009). *Der Glücks-Faktor. Warum Optimisten länger leben*. Bastei Lübbe.
- Soremba, E.-M. (1995). *Legasthenie muss kein Schicksal sein*. Herder.
- Weiss, H., Harrer, M. E. & Dietz, T. (2014). *Das Achtsamkeitsbuch für Beruf und Alltag*. Klett-Cotta.
- Wellmann, H., Hasselmann, O. & Lück, P. (2020). *iga.Report 43. iga.Barometer 2019. Erwerbstätigenbefragung zum Stellenwert der Arbeit. Schwerpunktthema „Sinn und Arbeit“*. iga.
- Wrzesniewski, A. & Dutton, J. E. (2001). Crafting a Job: Revisioning Employees as Active Crafters of Their Work. *The Academy of Management Review*, 26(2), 179–201. <https://doi.org/10.2307/259118>